

INFORMAȚII PERSONALE



Zimbru Elena-Larisa

📍 Piața Eftimie Murgu Nr. 2, 300041, Timișoara

✉ ele.zimbru@gmail.com, elena.zimbru@umft.ro

Sexul Feminin | Data nașterii 15/10/1994 | Naționalitatea română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂEXPERIENȚA PROFESIONALĂ
2024 – prezent

Invitat permanent în Senatul Universității

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT), Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara 300041

2021 - prezent

Asistent Universitar în cadrul disciplinei de Fiziologie

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT), Departamentul III, Științe funcționale, Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara 300041

Activități de predare și de cercetare

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior

2021 - 2025

Medic voluntar

Slovenski Med, Strada Samuil Șagovici nr.46, Timișoara 300369

Activități de formare, sănătate

Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate

2020 – prezent

Medic rezident cardiolog

Institutul de Boli Cardiovasculare Timișoara (IBCV), Strada Gheorghe Adam, 13A, Timișoara 300310

Activități de formare și cercetare, sănătate

Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate

2021 – 2024

Student doctorand reprezentant în Consiliul Școlii Doctorale (CSD) – Medicină-Farmacie

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT), Piața Eftimie Murgu 2, Timișoara 300041

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022 – 2023

Program de formare psihopedagogică în vederea certificării competențelor pentru profesia didactică Nivel I și Nivel II în regim postuniversitar (Medicină)

Universitatea de Vest din Timișoara

▪ Activități de formare psihopedagogică

2020 – prezent

Student doctorand

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT)

Iulie 2018 – August 2018

Stagiu de vară Cardiologie

Centre hospitalier universitaire (CHU) Timone, Marseille (Franța)

Activități de formare sub îndrumarea Prof. Jean-Louis BONNET

Septembrie 2017 – Februarie 2018

Bursă Erasmus+

Aix Marseille Université, Marseille (Franța)

- ONCOLOGIE - Prof. Florence DUFFAUD
- O.R.L. - Prof. Patrick DESSI
- PEDIATRIE - Prof. Brigitte CHABROL
- CHIRURGIE PEDIATRICĂ - Prof. Thierry MERROT
- HEMATOLOGIE - Prof. Régis COSTELLO

2013 – 2019

Student

Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT)

- Medicină Generală

2009 – 2013

Elev

Colegiul Național „Constantin Diaconovici Loga”, Timișoara

- Profil Real Matematică-Informatică Intensiv

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Cambridge ESOL Level 1 Certificate in ESOL International - Council of Europe Level B2					
Franceză	B2	B2	B2	B2	B2
Certificat de Competență Lingvistică, Departamentul de Limbi și Literaturi Moderne, Universitatea de Vest					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe:

- capacitate de adaptare cu ușurință la medii multiculturale, obținută în urma experienței de studiu și muncă în SUA, Franța;
- experiență organizatorică și de comunicare obținută prin implicarea în Consiliul Școlii Doctorale, în calitate de student doctorand reprezentant, în comitetele de organizare ale unor cercuri și manifestări științifice, ca reprezentant al studenților în cadrul seriei E, Medicină Generală și ca reprezentant în Consiliul Elevilor la Colegiul Național "C.D. Loga", Timișoara;
- abilități de interacțiune cu preșcolari și școlari ca urmare a activității de voluntariat în cadrul programului național "Micii sanitari".

Competențe informatice

Certificat ECDL Complet. Permisul European de Conducere a Computerului Complet Atestat de competențe profesionale – Informatică: Utilizator experimentat

Permis de conducere

- AM, B1, B

INFORMATII SUPLIMENTARE

A. Granturi

- Bursa de studiu și de plasament Erasmus+ în Marseille, Franța, 2017-2018
- Bursa de cercetare cu grant doctoral 13570/01.10.2020, Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș, Timișoara (UMFVBT)

B. Organizații/Societăți:

- membru al Asociației Studenților Doctoranzi IOSUD UMFVBT
- membru Societatea Română de Cardiologie (SRC)
- membru Societatea Română de Fiziologie (SRF)
- membru Societatea Română de Alergologie (SRAIC)
- fost membru EMSA (European Medical Students' Association)

C. Premii

1. **PREMIUL I:** The XXIInd International Congress for Medical Students and Young Doctors "MEDIS Timișoara 2019" - "One pathology, two cases - Cardiac involvement in Fabry Disease", Autor: Elena-Larisa ZBÎRCEA (ZIMBRU), Co-Autori: Flavia GOANȚĂ MD, Răzvan Ionuț ZIMBRU Coordonator: Adina IONAC MD PhD;
2. **MENTIUNE:** Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara 2019 – "IMMUNOTHERAPY: PURSUING IMMUNOLOGIC TOLERANCE IN ALLERGIC PATIENTS", Author: Răzvan Ionuț ZIMBRU, Co-Authors: Carmen PANAITESCU; **Elena-Larisa ZIMBRU (ZBIRCEA)**, Paul T. TĂMAȘ.
3. **MENTIUNE:** The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors "MEDIS Timișoara 2016" - "Pediatric Obstructive Sleep Apnea – Case report", Author: **Elena-Larisa ZBÎRCEA (ZIMBRU)**, Co-Authors: Răzvan Ionuț ZIMBRU, Cristina MOȚ, Scientific Coordinator: Ioana CIUCĂ - MD, Gabriela DUȚĂ - MD, Liviu POP MD

D. Cărți:

1. C. Panaitescu, G. Tănăsie, C. Tatu, D. Nistor, L. Haidar, M. Georgescu, R. Pătrașcu, B. Mărgineanu, C. Calma, L. Goția, M. Cotarcă, **E. Zimbru**, E. Ciurariu, A. Tîrziu. Fiziologie umană Volumul II, ISBN 978-606-32-1525-4. Editura Eurostampa, Timișoara, 2025.
2. Minodora Andor, **Elena Zimbru**. Sémiologie médicale: stage pratique Vol. I, ISBN 978-606-786-191-4, www.umft.ro/editura, Timișoara: Editura Victor Babeș, 2020.
3. Minodora Andor, **Elena Zimbru**. Sémiologie médicale: stage pratique Vol. II, ISBN 978-606-786-192-1, www.umft.ro/editura, Timișoara: Editura Victor Babeș, 2020.

E. Lucări:

1. **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Grijincu M, Bojin F-M, Buzan M-R, Chiriac SD, Tănăsie G, Haidar L, Calma CL, Panaitescu C. Combined Exposure to Ragweed and House Dust Mite Exacerbates Airway Epithelial Barrier Dysfunction: A Multimodal Approach. *Medicina*. 2026; 62(5):980. <https://doi.org/10.3390/medicina62050980>
2. Panaitescu C, Haidar L, Buzan M-R, Zimbru RI, Iovin V-C, **Zimbru E-L**, Lăculeanu A and Agache I (2026) Endotype-driven decisions in choosing a biologic for airway diseases. *Front. Allergy* 6:1754173. doi: 10.3389/falgy.2025.1754173
3. **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Bojin F-M, Chiriac SD, Haidar L, Andor M, Tănăsie G, Tatu C, Georgescu M, Uța C, et al. Microbiota-Driven Immune Dysregulation Along the Gut–Lung–Vascular Axis in Asthma and Atherosclerosis. *Biomedicines*. 2026; 14(1):73. <https://doi.org/10.3390/biomedicines14010073>
4. Haidar, L.; Bănărescu, C.F.; Uța, C.; **Zimbru, E.-L.**; Zimbru, R.-I.; Tîrziu, A.; Pătrașcu, R.; Șerb, A.-F.; Georgescu, M.; Nistor, D.; et al. Beyond the Skin: Exploring the Gut–Skin Axis in Chronic Spontaneous Urticaria and Other Inflammatory Skin Diseases. *Biomedicines* **2025**, *13*,2014. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13082014>
5. Zimbru, R.-I.; **Zimbru, E.-L.**; Bojin, F.-M.; Haidar, L.; Andor, M.; Harich, O.O.; Tănăsie, G.; Tatu, C.; Mailat, D.-E.; Zbîrcea, I.-M.; et al. Connecting the Dots: How MicroRNAs Link Asthma and Atherosclerosis. *Int. J. Mol. Sci.* **2025**, *26*, 3570. <https://doi.org/10.3390/ijms26083570>
6. Zimbru R-I, Grijincu M, Tănăsie G, **Zimbru E-L**, Bojin F-M, Buzan R-M, Tamaș T-P, Cotarcă M-D, Harich OO, Pătrașcu R, et al. Breaking Barriers: The Detrimental Effects of Combined Ragweed and House Dust Mite Allergen Extract Exposure on the Bronchial Epithelium. *Applied Sciences*. 2025; 15(8):4113. <https://doi.org/10.3390/app15084113>

7. Haidar L, Bănărescu CF, Uța C, Moldovan SI, **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Ciurariu E, Georgescu M, Panaitescu C. Pollen–Food Allergy Syndrome: Allergens, Clinical Insights, Diagnostic and Therapeutic Challenges. *Applied Sciences*. 2025; 15(1):66. <https://doi.org/10.3390/app15010066>
8. **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Ordodi V-L, Bojin F-M, Crîsnic D, Andor M, Mirica S-N, Huțu I, Tănăsie G, Haidar L, et al. Rosuvastatin Attenuates Vascular Dysfunction Induced by High-Fructose Diets and Allergic Asthma in Rats. *Nutrients*. 2024; 16(23):4104. <https://doi.org/10.3390/nu16234104>
9. Uța C, Tîrziu A, **Zimbru E-L**, Zimbru R-I, Georgescu M, Haidar L, Panaitescu C. Alloimmune Causes of Recurrent Pregnancy Loss: Cellular Mechanisms and Overview of Therapeutic Approaches. *Medicina*. 2024; 60(11):1896. <https://doi.org/10.3390/medicina60111896>
10. Zimbru R-I, **Zimbru E-L**, Ordodi V-L, Bojin F-M, Crîsnic D, Grijincu M, Mirica S-N, Tănăsie G, Georgescu M, Huțu I, et al. The Impact of High-Fructose Diet and Co-Sensitization to House Dust Mites and Ragweed Pollen on the Modulation of Airway Reactivity and Serum Biomarkers in Rats. *International Journal of Molecular Sciences*. 2024; 25(16):8868. <https://doi.org/10.3390/ijms25168868>
11. Zimbru RI, Haidar L, Zbîrcea LE, **Zimbru EL**, Panaitescu C: Noi direcții în imunoterapia alergică, *Alergologia*, 10.26416/Aler.4.2.2020.3540, 2020
12. Gotia, S. L., Borza, C., Roi, A., **Zbîrcea, E.**, & Gotia, S. R. (2017, September). CARDIOVASCULAR PARAMETERS, MOOD BEHAVIOUR AND ATMOSPHERIC PRESSURE. In *ACTA PHYSIOLOGICA* (Vol. 221, pp. 66-66). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.

F. Prezentări/Postere:

1. Prezentare orală: Carmen Panaitescu, **Elena-Larisa Zimbru**, Răzvan-Ionuț Zimbru, Manuela Grijincu, Florina Maria Bojin, Roxana Buzan, Sorin Dan Chiriac, Gabriela Tănăsie, Laura Haidar. Combined exposure to indoor-outdoor allergens exacerbates airway epithelial barrier dysfunction. A XXXVI-a Conferința a Societății Române de Fiziologie, Oradea 14-16 Mai 2026.
2. Prezentare orală: Răzvan-Ionuț Zimbru, **Elena-Larisa Zimbru**, Gabriela Tanasie, Manuela Grijincu, Laura Haidar, Marius Georgescu, Raul Pătrașcu, Monica-Daniela Cotarca, Sabine Groza, Bogdan-Michael Mărgineanu, Daciana Carmen Nistor, Carmen Tatu, Carmen Panaitescu. Integrative evaluation of allergen-induced barrier dysfunction in human bronchial epithelial cells. A XXXVI-a Conferința a Societății Române de Fiziologie, Oradea 14-16 Mai 2026
3. E-poster: **Elena-Larisa Zimbru**, Oana Voinescu, Ioana Ionac, Minodora Andor, Adina Ionac. Unmasking Severe Rheumatic Mitral Stenosis: The Role of Stress Echocardiography in Resolving Diagnostic Discrepancies. Valvular Heart Disease Forum 3rd Edition, 10-11 October 2025, Bucharest, Romania.
4. E-poster: **Elena-Larisa Zimbru**, Răzvan-Ionuț Zimbru, Florina-Maria Bojin *et al.*, Shared Inflammatory Signatures: The Role of MicroRNAs in Asthma and Atherosclerosis, A XXXV-a Conferință a Societății Române de Fiziologie „O viziune Fizio-Logică asupra vieții / A Physio-Logical Vision of Life”, 22-24 mai 2025, Craiova, România
5. E-poster: Răzvan-Ionuț Zimbru, **Elena-Larisa Zimbru**, Manuela Grijincu *et al.*, Synergistic Disruption of Bronchial Epithelial Integrity by Combined Exposure to Ragweed and House Dust Mite Allergens, A XXXV-a Conferință a Societății Române de Fiziologie „O viziune Fizio-Logică asupra vieții / A Physio-Logical Vision of Life”, 22-24 mai 2025, Craiova, România
6. Prezentare: Tănăsie G, Georgescu M, Zimbru RI, **Zimbru EL**, In vitro modulation of bronchial responsivity (Modularea in vitro a responsivității bronșice, Al XIV-lea Congres al Societății Române de Fiziologie, Fiziologia azi: între concept, inovație tehnologică și aplicația clinică, 17-19 Octombrie 2024, Cluj-Napoca, România
7. Prezentare: Zimbru RI, **Zimbru EL**, Marin K. ENT Clinical case. Med Mysteries solved. EMSA Timișoara. 13th May 2024
8. Prezentare: Zimbru RI, Grijincu M, Haidar L, Tănăsie G, **Zimbru EL**, Zbîrcea LE, Buzan R, Georgescu M, Tatu C, Panaitescu C. Rolul disfuncției barierei epiteliale bronșice în patogeneza astmului. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România
9. Prezentare: Zimbru RI, **Zimbru EL**, Georgescu M, Ordodi V, Bojin F, Tănăsie G, Grijincu M, Buzan RM, Zbîrcea LE, Haidar L, Tatu C, Panaitescu C. Evaluarea impactului alergie la polenul de ambrozia și acarienii din praful de casă asupra reactivității traheo-bronșice pe model animal. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România
10. Prezentare: **Zimbru EL**. PEF-metria, Ziua Mondială a Astmului, Asthmaton by Oncogen, 14-15 Mai 2022

11. E-poster: Zimbru RI, Grijincu M, Mărgineanu MB, Buzan MR, Mabda MC, **Zimbru EL**, Zbircea LE, Cotarcă MD, Tămaș PT, Tănăsie G, Panaiteșcu C. The affliction given by exposure to Ragweed and HDM extracts on bronchial epithelial cells in transwell culture system, National Conference of Allergology and Clinical Immunology, June 24th-26th, 2021
12. Prezentare: **Zimbru EL**, Panaiteșcu C. "Allergen immunotherapy - fighting fire with fire", Timisoara Inspo Advanced Research, TIAR, March 19th 2021 Importance Of Early Diagnosis And Treatment
13. E-poster: **Zimbru EL**, Zimbru RI. Fabry Disease: Understanding The Importance Of Early Diagnosis And Treatment, SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation
14. E-poster: Zimbru RI, **Zimbru EL**. Allergen specific immunotherapy in patients with respiratory allergies, SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation
15. **Zimbru EL**, Goanță F, Zimbru RI, Ionac A. One pathology, two cases - Cardiac involvement in Fabry Disease, The XXIInd International Congress for Medical Students and Young Doctors "MEDIS Timișoara 2019"
16. Zimbru RI, **Zimbru EL**, Tămaș P, Panaiteșcu C. Immunotherapy: pursuing immunologic tolerance in allergic patients, Zilele Universității de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timișoara 2019
17. **Zbircea EL**, Zimbru RI, Moț C, Ciucă I, Duță G, Pop L. Pediatric Obstructive Sleep Apnea – Case report, The XIXth International Congress for Medical Students and Young Doctors "MEDIS Timișoara 2016"

G. Programe de pregătire profesională:

1. Course with hands-on ecocardiography workshop, Valvular Heart Disease Forum 3rd Edition, 10-11 October 2025, Bucharest, Romania.
2. Curs Ecografie Vasculară Carotidiană, 4-5 aprilie 2025, ArTerra Health, Timisoara
3. Cluj Cardiology 2023 (07.12.2023) – Complex Electrocardiograms, Iuliu Hațieganu University of Medicine and Pharmacy
4. Al VII-lea curs practic de Ecografie Carotidiană (11.06.2018), Societatea Română de Chirurgie Vasculară, Timișoara (România)
5. Școala de Vară "Cordul de la Funcție la Disfuncție (11.07.2016–16.07.2016), Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara (UMFVBT)
6. Workshop "Knots and sutures Ed. XXIV" (21.11.2015–22.11.2015), Societatea Studențească de Chirurgie România, Timișoara (România)
7. Program de pregătire "Resuscitează non-formal" (14.09.2014-25.09.2014), Consiliul Național Român de Resuscitare, Oradea (România)

H. Participări la Conferințe și Congrese Naționale și Internaționale:

1. Timișoara CardioCulture, Conferința Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara cu participare internațională, 15-17 Octombrie 2025, CRAFT, Timișoara, România
2. Valvular Heart Disease Forum 3rd Edition, 10-11 October 2025, Bucharest, Romania.
3. Conferința Națională de Primăvară a Societății Române de Cardiologie, 7-10 mai 2025, Sibiu, România.
4. Interferențe – Arta Vieții, ediția a II-a, 22 Noiembrie 2024, Muzeul Național de Artă Timișoara, România
5. Timișoara CardioCulture, Conferința Institutului de Boli Cardiovasculare Timișoara cu participare internațională, 23-25 Octombrie 2024, CRAFT, Timișoara, România
6. Conferința națională a Societății Române de Fiziologie, 19-21 Octombrie 2023, Târgu-Mureș, România
7. Conferința Națională de Alergologie și Imunologie Clinică, 2-4 Iunie 2022, Societatea Română de Alergologie și Imunologie Clinică
8. Asthmaton by Oncogen, 14-15 Mai 2022, Timișoara, Romania
9. Conferința de Primăvara a Societății Române de Cardiologie, 11-14 Mai 2022, Societatea Română de Cardiologie
10. Cel de-al 60-lea Congres Național de Cardiologie, 22-25 Septembrie 2021, Societatea Română de Cardiologie
11. Timisoara Inspo Advanced Research, TIAR, March 19th 2021
12. SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation

I. Organizator:

1. Asthmaton by Oncogen, 14-15 Mai 2022, Timișoara (Romania)

2. SRF 2019 CONFERENCE Physiology Today: Innovation, Integration, Translation, Timișoara, Romania
3. Conferința: "Cryostripping – Metoda revoluționară în tratarea varicelor" (27.10.2016), Cercul Studentesc de Chirurgie, Timișoara (România)
4. HEART-Healthcare, Education and Research Talks Conference (08.04.2016), EMSA Timișoara
5. Conferința: "Vaccination: safe or not?" (21.03.2016), Cercul Studentesc de Pediatrie Timișoara

Data
19.05.2026

Semnătura

